



É provável que ainda tenha perguntas sobre o seu enfarte mais recente, ou sobre a sua dor no peito. **As boas notícias são – o seu médico pode ajudá-lo com essas questões.** Aqui, encontram-se algumas perguntas para fazer ao seu médico.

Diga ao seu médico tudo sobre a medicação que se encontra a tomar, incluindo medicamentos com ou sem receita médica, vitaminas e suplementos.

## **PERGUNTAS SOBRE O MEU ENFARTE DO MIOCÁRDIO**

O enfarte causou danos permanentes no meu coração?

Encontro-me em risco de ter um novo enfarte do miocárdio?

Como posso diminuir o risco de ter outro enfarte do miocárdio?

Com que frequência é aconselhado ter uma consulta?

## **PERGUNTAS SOBRE OS MEUS MEDICAMENTOS**

Porque me foram receitados estes medicamentos?

Estes medicamentos não geram reações com outros medicamentos?

Quais os efeitos adversos destes medicamentos?

Que tipo de efeitos adversos poderei experienciar?

Durante quanto tempo devo tomar estes medicamentos?

O que acontece se eu me esquecer de os tomar uma vez?

Qual a melhor maneira de me lembrar de tomar todos estes medicamentos?

## **PERGUNTAS SOBRE O DIA A DIA**

Quando posso voltar à minha vida normal (por exemplo, voltar ao trabalho, andar, dançar, jogar golf, relações sexuais, jardinagem, tomar conta dos meus filhos ou netos)?

Há alguma atividade que eu não deva fazer?

Há algum alimento que deva evitar?

Posso consumir bebidas alcoólicas?

Qual a melhor forma de cumprir com o meu plano de medicação?

Quais as alterações que posso fazer na minha vida para ter um coração mais saudável?

Uma iniciativa AstraZeneca com o apoio:



Material dirigido à utilização do doente ou familiar/cuidador.

PT-10442, aprovado a 09/2021.