

# Asma: Uma doença que se sente mas não se vê

Existem ~700mil asmáticos em Portugal.<sup>1</sup>

1 em cada 10 doentes asmáticos têm asma grave.<sup>2</sup>

Os sintomas de asma variam em intensidade e frequência.<sup>3</sup>

Podem aparecer de forma espontânea, podendo ser desencadeados por diferentes fatores.<sup>3</sup>

Por vezes, a intensidade dos sintomas provoca ataques de asma.<sup>3</sup>

Os sintomas mais comuns são:<sup>3</sup>



Aperto no peito



Falta de ar



Sibilos



Tosse

## Publicações recentes indicam que:

- A asma é uma doença heterogénea. Existem vários tipos de asma que podem ter diferentes graus de gravidade.<sup>3</sup>
- Quem tem **asma** pode não parecer doente, mas a verdade é que existem **diferentes tipos** de asma, que podem ter um **impacto elevado** na qualidade de vida destas pessoas, forçando-as a fazer grandes adaptações para poderem fazer as suas atividades diárias.<sup>3,4</sup>
- Os doentes com asma grave, frequentemente, podem experienciar um agravamento dos sintomas, podendo mesmo desencadear um ataque de asma.<sup>3</sup>
- A asma grave pode levar a **condições de saúde debilitantes**, afetando a **qualidade de vida** das pessoas e até mesmo **provocar a morte**.<sup>3</sup>
- Isto pode acontecer mesmo sob terapêutica com doses elevadas de corticosteroides inalados.

Os ataques de asma podem ocorrer mais que uma vez por ano, levando à utilização de pulsos de corticosteroides orais, idas à urgência ou hospitalizações.<sup>3</sup>



## A asma não tem cura

- Se ainda tens sintomas de asma mesmo com a terapêutica de manutenção prescrita pelo teu médico, podes ter que ser referenciado para um especialista.<sup>3</sup>
- Se foste diagnosticado com asma, entender os estímulos que a desencadeiam, vai ajudar-te a gerir a tua asma e a mantê-la controlada. O teu médico pode realizar testes de modo a perceber qual é o teu tipo de asma.<sup>3</sup>
- O teu médico pode ajudar-te a identificar o melhor tratamento para a tua asma e assim reduzir os teus sintomas e melhorar a tua qualidade de vida.

**FAZ AQUI**  
a tua Impressão  
Digital Pulmonar



**AstraZeneca**

AstraZeneca Produtos Farmacêuticos, Lda  
Rua Humberto Madeira, 7 | Queluz de Baixo | 2730-097 Barcarena  
Contribuinte N° 502 942 240  
Capital social de 1.500.000€ | Mat. Cons. Reg. Com. Cascais  
Telefone: +351 214 346 100 | [www.astrazeneca.pt](http://www.astrazeneca.pt)  
PT-8784 aprovado a 02/2021

Referências:

1. SA-Sousa A et al. Clinical and Translation Allergy 2012;
2. Hekking PPw et al. J. Allergy Clin. Immunol, 2015; 135:896-902;
3. GINA Guidelines - Global Initiative for asthma (2020). Global strategy for asthma management and prevention. Acedido em fevereiro de 2021 em: <http://www.ginasthma.org>;
4. Ellis, D., Walker, S. (2017). Severe asthma: the unmet need and the global challenge. Acedido em: 23.02.2021

**DÁ VOZ AOS TEUS PULMÕES!**